

Robbert van Bruggen (1959) nam vanaf begin jaren 80 deel aan- en begeleidde verschillende vormen van retraite; van *Enlightenment Intensive, Isolation groups, Vipassana, Zen* tot *groepsgerichte- en individuele Soefi retraites*. Hij was ruim 20 jaar verbonden met het soefisme van zijn leraar Pir Vilayat Inayat-Khan. Zijn liefde voor de schoonheid en het krachtige transformatieproces van retraite kreeg in 2012 vorm in 'Ineenhutjeopdehei.nl', dat een vrije ruimte voor diepe zingeving wil bieden zonder specifieke religieuze klankkleur. Robbert begeleidt zowel individuele-, groeps- en organisatieretraites; zowel voor particulieren als professionals die transformatie zoeken en zich willen bevrijden van de 'innerlijke opjutter' en de kramp een 'afgescheiden zelf' te zijn.

Naast het begeleiden van retraites werkt Robbert als senior-coach & (leer)supervisor en is als docent verbonden aan de Master Begeleidingskunde. Als begeleidingskundige & consultant houdt hij zich bezig met de transformatie van belemmerende cultuurpatronen in organisaties; en het 'reanimeren' van het kloppend hart in MT's met behulp van een door hem ontwikkelde Spiegelzaal. Hij doet promotieonderzoek naar de 'gebroken vitaliteit' van professionals in organisaties. Zijn missie is het bevrijden van 'het subjectieve hart' van de *verkreupelende* identificatie met rationaliteit en alle vastgezette 'verhaaltjes' over de maakbaarheid van het leven; en te ontspannen in de unieke uitdrukking van het Zelf binnen de Eenheid van het Leven.

Robbert heeft een aards soefi-hart en spiegelt met humor de creatieve kramp van het 'ik'.



'Re-member' is een stilte-retraite bestemd voor allen die reeds eerder deelnamen aan een *Re-treat je Hart* of *Re-treat your Senses* stilte-retraite, of ervaring met andersoortige intensieve stilte-retraite hebben. Groepsmeditaties worden steeds afgewisseld met langere periodes van individuele afzondering; met oefeningen en meditatie uit het Soefisme, Zen & Advaita Vedanta in combinatie met het harmoniseren in stilte in de natuur. Dagelijks zijn er individuele ontmoetingen met Robbert.

Aanvang: zaterdag 12 augustus 14.30  
Einde: woensdag 16 augustus 15.00  
Locatie: Boerderij Hoog Deelen,  
Landgoed Hoog Deelen, Hoenderloo.  
Aanmelding  
Per email: wilnu@ineenhutjeopdehei.nl  
Voor info: 0624678735 op bel-afpraak

Deze **4-daagse retraite** is residentieel; de prijs is incl. 4 overnachtingen, alle teachings, individuele begeleiding, groepsessies, vegetarische maaltijden, koffie, kruiden thee en bedraagt € 617,50 incl. 21% btw. (op basis van gedeelde 2 pers. kamers of buiten in een eigen tentje. Over te maken op IBAN NL97 INGB 0004 7459 39 t.n.v. Spiegelzaal te Nederweert; o.v.v. *Re-Member! aug. '17* (stort pas na ontvangst v.d. factuur).

Aanmelding is een feit na inschrijving per email plus overmaking van een deposito van 250 euro ter bevestiging van aanmelding. Het resterende bedrag dient bijgeschreven te zijn voor **4 augustus 2017**. Na aanmelding ontvang je een factuur en een welkom-brief met alle praktische informatie.

*Annulering voor vrijdag 28 juli is kosteloos. Na die datum t/m vrijdag 4 aug. wordt het deposito ingebouden voor gemaakte kosten; bij annulering na 14 aug. is het totaalbedrag verschuldigd, tenzij anders afgesproken.*

## 'RE-MEMBER'

FOLLOW-UP RETRAITE



## VIERDAAGSE INDIVIDUEEL AFGESTEMDE STILTE-RETRAITE

zaterdag 12 - woensdag 16 aug. 2017  
op Landgoed Hoog Deelen,  
met  
ROBBERT VAN BRUGGEN



Deze 4-daagse intensieve 'Re-Member!' stilte-retraite is de klop op jouw deur om gehoor te geven aan de innerlijke roep naar transformatie, die zich kennelijk op dit moment in jouw leven aandient: *'Knock knock !! Who's in ?!'*

Deze retraite begint waar een *'Re-treat je Hart'* of *'Re-treat your Senses'* ervaring eindigt en sluit aan op jouw hier-en-nu levenssituatie en het verlangen te ontspannen in de Eenheid die in alles voelbaar aanwezig is. Er is meer ruimte voor individuele afzondering in combinatie met groepsgerichte stilte-meditatie (*pruttel-uurtjes*), subtiele soefi-mantra's en *ziker* (ook middenin de nacht!) Individueel afgestemde oefeningen & meditatie uit het Soefisme, Boeddhisme en Non-dualiteit. Overgave aan de Stilte is een proces van de-identificatie met de vertrouwde *'kramp van het afgescheiden zelf'* en kan je op onverwachte momenten de *'intieme kus van de Geliefde'* brengen, waarbij je ontspant in de realisatie van de Eenheid van het Leven.

**Re-Member!** geeft een levend kompas *waarbij het pad jón begint te lopen*. Deze retraite is geen 'verzorgde reis' maar een 'trektocht' door het landschap van jouw Ziel, die als uitdrukking van het Ene bewustzijn verlangt het leven ten volle te beleven; *door jou en áls jou!*

Ineenhutjeopdehei is een Open Vindplaats voor spirituele zingeving en transformatie vanuit de levende ethiek van het menszijn binnen het Ene Leven; ze representeert geen specifieke religieuze organisatie, maar respecteert de levende essentie van alle slingerpaden, wegen en scholen.

# RE-MEMBER VAN-ZELF!

## EEN VIERDAAGSE STILTE-RETRAITE

Als je je op een innige manier wilt overgeven aan de stilte in jezelf en echt bereid bent de confrontatie met de kramp van het *'zelvende'* ik aan te gaan; neem dan jezelf 'bij de teugel' voor een tocht door het onbeschrijflijke landschap van je ziel. Trek je stoute ik-schoenen maar uit en spring. Herinner je wat of wie je ten diepste bent en ontdek dat de uitdrukking van het leven Van-Zelf gebeurt. Een stilte-retraite is het mooiste cadeau dat je jezelf kunt geven.

### JE TERUGTREKKEN IN RETRAITE

In de eerste fase ontstaat een beproeving en een reiniging van je intenties. In een sfeer van stilte en afzondering word je uitgenodigd diep in jezelf te gaan en al wat opkomt aan gevoelens of kramp te ervaren zonder oordeel of speciale betekenis. Als vanzelf dienen deze 'sluiers' zich aan. Essentie is dat je al het 'tijdelijke' waarvan je bent gaan geloven dat jij het bent, onder ogen ziet en het laat 'zijn' zonder iets te hoeven veranderen. Deze soms louterende of emotionele reiniging wordt ondersteund met individuele- en groepsoefeningen, afgewisseld met periodes van stilte en afzondering.

### OVERGAVE AAN DE STILTE

De retraite verdiept als we ons meer en meer kunnen overgeven aan de Stilte in onszelf. Onze vertrouwde 'kramp van afgescheiden zijn' dragen we als iets dat er volledig mag zijn zoals het er is. Het proces waarin emoties en gedachten komen en gaan wordt ondersteund met oefeningen die gericht zijn op het openen van het Hart en individuele ontmoetingen met de begeleider. In de Stilte ontdekken we dat het 'zwart' waar we bang voor zijn, in werkelijkheid de poort naar het nieuwe is. Door te durven verwijlen in het 'niet weten' openbaart zich het verfijnde licht van onze 'ziel'.

### DE IMPULS WORDT GELEEFD EN BELEEFD

Op natuurlijke wijze ontspannen we in het achterliggend getuige-bewustzijn, en worden we ons gewaar van fluisteringen, van een verlangen, misschien in flarden van beelden of een emotie waarin we ervaren: 'ja, dit is wie ik ben en dit is mijn missie in het leven'. Als de zetel van onze waarneming is gezakt van ons hoofd naar ons hart, begint het onze cellen te doorstromen. Het belichamen van onze innerlijkheid vanuit de stilte is je ware soevereiniteit! Niet vanuit het hoofd maar IN het lijf. Er wil iets leven, beleefd worden en jij mag dat volgen; in je menszijn uitdrukken; op jouw authentieke manier; in wisselwerking met anderen - de Wonderlijke Droom van het leven *áls jou!*

