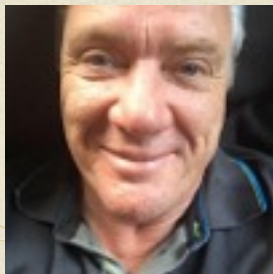


Robbert van Bruggen (1959) nam vanaf begin jaren 80 deel aan- en begeleidde verschillende vormen van retraite; van *Enlightenment Intensive, Isolation groups, Vipassana, Zen* tot *groepsgerichte- en individuele Soefi retraites*. Hij was ruim 20 jaar verbonden met het soefisme van zijn leraar Pir Vilayat Inayat-Khan. Zijn liefde voor de schoonheid en het krachtige transformatieproces van retraite kreeg in 2012 vorm als 'Ineenhutjeopdehei', dat open toegankelijk wil zijn en een vrije ruimte voor zingeving zonder specifieke religieuze klankkleur. Robbert begeleidt zowel individuele-, groeps- en organisatieretraites; zowel voor particulieren als professionals die transformatie zoeken en zich willen bevrijden van de 'innerlijke opjutter' in zichzelf en de kramp afgescheiden te zijn.

Naast het begeleiden van retraites werkt Robbert als senior-coach & (leer)supervisor en is als docent verbonden aan de Master Begeleidingskunde Als begeleidingskundige (MHOB) & consultant houdt hij zich bezig met de transformatie van belemmerende cultuur-patronen in organisaties; en het 'reanimeren' van MT's met behulp van een door hem ontwikkelde Spiegelzaal.

Hij doet promotieonderzoek naar de 'moedeloosheid & verlamming' van professionals in organisaties. Zijn missie is het bevrijden van 'het subjectieve hart' van de *verkreupelende* identificatie met rationaliteit en vastgezette 'verhaaltjes'; en te ontspannen in de identiteit van de Eenheid van het Leven.

Robbert heeft een aards soefi-hart en spiegelt met humor de creatieve kramp van het 'ik'.



'Re-member van-Zelf' is een stille-retraite voor allen die eerder deelnamen aan een Re-treat je Hart of Re-treat your Senses stille-retraite of andere retraite ervaring hebben. Groepsmeditatie wordt afgewisseld met langere periodes van individuele afzondering, met oefeningen en meditaties uit het Soefisme, Zen & Advaita Vedanta en het harmoniseren met de omliggende natuur. Dagelijks zijn er individuele ontmoetingen met Robbert.

Aanvang: woensdag 13 juli 17.00.
Einde: zondag 17 juli 15.00
Locatie: Kadampa Meditatie Centrum
in Schin op Geul (Zuid-Limburg)
Aanmelding:
Per email: wilnu@ineenhutjeopdehei.nl
Voor info: 0624678735 tussen 20.00-21.00

Deze **4-daagse retraite** is residentieel; de prijs is incl. alle teachings, individuele begeleiding, groepsessies, vegetarische maaltijden, koffie, kruidenthee, vier overnachtingen bedraagt € 525 *excl. btw.* (op basis van gedeelde 2 pers. kamers; een eigen kamer met douche, toilet en wastafel tegen bijbetaling van € 50,- voor de gehele duur van de retraite). Over te maken op IBAN NL97 INGB 0004 7459 39 t.n.v. Spiegelzaal te Nederweert; o.v.v. *Re-Member van-Zelf* juli 2016 (na aanmelding & ontvangst van de factuur).

Aanmelding is een feit na inschrijving per email plus overmaking van een deposito van 250 euro. Het resterende bedrag dient bijgeschreven te zijn voor 8 juli 2016 Na aanmelding ontvangt je een factuur en bevestigingsbrief met alle praktische informatie.

Annulering voor 1 juli is kosteloos. Na die datum t/m vrijdag 8 juli wordt het deposito ingehouden voor gemaakte kosten; bij annulering na 8 juli maart is het totaalbedrag verschuldigd, tenzij anders afgesproken.

RE-MEMBER 'VAN-ZELF'!



VIERDAAGSE INDIVIDUEEL GERICHTE STILTE-RETRAITE

woensdag 13 - zondag 17 juli 2016
met
ROBBERT VAN BRUGGEN



Deze 4-daagse intensieve 'Re-Member van-Zelf' stilte-retraite is de klopp op de deur om gehoor te geven aan de innerlijke roep om transformatie die zich kennelijk op dit moment aandient in jouw leven. Knock knock who's there!

Deze retraite begint waar 'Re-treat je Hart' en 'Re-treat your Senses' eindigden en sluit aan op jouw specifieke levensverhaal. Meer ruimte om te verwijlen in individuele afzondering in combinatie met groepsgerichte stilte-meditatie (pruttel-uurtjes), mantra en zikr (misschien wel middenin de nacht!) Individueel afgestemde oefeningen en meditatie uit het Universeel Soefisme, Boeddhisme en Non-duality /Advaita Vedanta om door het proces van desintegratie van het vertrouwde ik-macramé-knoopwerk' op te lossen in de Zoetheid van 'de Geliefde'; dát wat je te diepste bent. Om vervolgens met een levend kompas en op nieuwe voeten je pad te vervolgen. Deze retraite is geen 'verzorgde reis' maar een 'trektocht' door het landschap van jouw Ziel, die verlangt het leven ten volle te beleven.

Ineenhutjeopdehei is een Open Vindplaats voor spirituele zingeving en transformatie vanuit de levende ethiek van het menszijn binnen het Ene Leven; ze representeert geen specifieke religieuze organisatie, maar respecteert de levende essentie van alle slingerpaden, wegen en scholen.

RE-MEMBER VAN-ZELF!

EEN VIERDAAGSE STILTE-RETRAITE

Als je je op een innige manier wilt overgeven aan de stilte in jezelf en echt bereid bent de confrontatie met de kramp van het 'zelve' ik-je aan te gaan; neem jezelf dan 'bij de teugel' door het onbeschrijflijke landschap van het alchimistisch retraite-proces. Trek je stoute ik-schoenen uit en doe mee. Her-inner wat je ten diepste bent en ontdek dat de uitdrukking van het leven Van-Zelf wil gebeuren. Een stilte-retraite is het mooiste kado dat op je pad mag ontvangen.

JE TERUGTREKKEN IN RETRAITE

In de eerste fase ontstaat en beproeving van je intenties en een reiniging. In een sfeer van stilte en afzondering wordt je uitgenodigd diep in jezelf te gaan en al wat opkomt aan gevoelens of kramp te ervaren zonder oordeel of speciale betekenis. Als vanzelf dienen deze 'sluiers' zich aan. Essentie is dat al het 'tijdelijke' waarvan je bent gaan geloven dat jij het bent, onder ogen ziet en het laat 'zijn' zonder iets te hoeven veranderen. Deze soms louterende of emotionele reiniging wordt ondersteund met individuele- en groepsoefeningen, afgewisseld met periodes van stilte en afzondering.

OVERGAVE AAN DE STILTE

De retraite verdiept als we ons meer en meer kunnen overgeven aan de Stilte in onszelf. Onze vertrouwde 'kramp van afgescheiden zijn' dragen we als iets dat er volledig mag zijn zoals het is. Het proces waarin emoties en gedachten komen en gaan wordt ondersteund met oefeningen die gericht zijn op het openen van het Hart en individuele ontmoetingen met de begeleider. In de Stilte ontdekken we dat het 'zwart' waar we bang voor zijn, in werkelijk de poort naar het nieuwe is. Door te durven verwijlen in het 'niet weten' openbaart zich het verfijnde licht van onze 'ziel'.

DE IMPULS WORDT GELEefd EN BELEefd

Op natuurlijke wijze ontspannen we in het achterliggend getuige-bewustzijn, en worden we ons gewaar van fluisteringen, van een verlangen, misschien in flarden van beelden of een emotie waarin we ervaren: 'ja, dit is wie ik ben en dit is mijn missie in het leven'. Als de zetel van onze waarneming is gezakt van ons hoofd naar ons hart, begint het onze cellen te doorstromen. Het belichamen van onze innerlijkheid vanuit de stilte; dit is je ware soevereiniteit! Niet vanuit het hoofd maar IN het lijf. Er wil iets leven, beleefd worden en jij mag dat volgen; in je menszijn uitdrukken, authentiek, in wisselwerking met anderen - het wonderlijke Spel van het leven door & als jou!

