

Robbert van Bruggen (1959) nam vanaf begin jaren 80 deel aan- & begeleidde verschillende vormen van (stille)-retraite; van *Enlightenment Intensive, Isolation groups, Vipassana, Zen* tot *groepsgerichte- en individuele Soefi retraites*.

Hij was ruim 20 jaar verbonden met het soefisme en zijn leraar Pir Vilayat Inayat-Khan en daarvoor met Osho. Zijn liefde voor de schoonheid en het krachtige transformatieproces van retraite kreeg in 2011 vorm in 'Ineenhutjeopdehei', dat een voor iedereen een open toegankelijke vrije ruimte voor retraite wil bieden zonder specifieke religieuze klankkleur. Robbert begeleidt zowel individuele- als verschillende vormen van groepsretraites; voor iedereen die transformatie zoekt en zich willen bevrijden van de kramp van het afgescheiden 'voort-ikkende zelf'.

Naast het begeleiden van retraites werkt Robbert als begeleidingskundige, onderzoeker, senior coach, (leer)supervisor en kerndocent. Met zijn bedrijf *Spiegelzaal* richt hij zich op de transformatie van belemmerende cultuurpatronen in organisaties rond communicatie- en samenwerking. Voor directie- en managementteams ontwikkelde hij een Spiegelzaal, waarin belemmerende beelden doorbroken worden van 'samen werken' naar 'samenwerken'.

Robbert doet onderzoek naar 'moedeloosheid en verlamming' bij professionals in organisaties. Hij richt zich op de bevrijding van het Hart van het geïdentificeerde zelf dat zich invoegend 'verkreupelt' in organisatiesystemen naar meer *authenticiteit en werken vanuit verbinding* op het werk.

Robbert heeft een aards soefi-hart en spiegelt met humor de *creatieve kramp van het afgescheiden 'ik'*.



De Belofte van het Zwarte Ei is een stille-retraite waarin stille groepsmeditatie wordt afgewisseld met individuele afzondering, oefeningen en meditaties uit het Soefisme, Boeddhisme, Advaita Vedanta, wandelingen in de natuur & individuele ontmoetingen met Robbert.

Aanvang: woensdag 28 maart 16.00.
Einde: zondag Eerste Paasdag 1 april 15.00
Adres: Avant Spirit te Velp; trainings-
centrum 'Clara-huis'

Informatie en aanmelding: Robbert van Bruggen
Per email: wilnu@ineenhutjeopdehei.nl
Voor vragen: bel-afpraak - 0624678735

Deze **4-daagse retraite** is residentieel; de prijs is incl. alle teachings, individuele begeleiding, vegetarische maaltijden, koffie, kruidenthee, 4 overnachtingen op basis van een 1-persoonskamer en bedraagt **€ 650** (te voldoen in 2 aparte facturen 1 voor deelname aan de retraite en 1 voor de verblijfkosten). *Na aanmelding ontvang je een eerste factuur. De tweede ontvang je vlak voor de retraite.*

Aanmelding is geldig na inschrijving per email plus overmaking van de eerste factuur. Na aanmelding ontvang je een bevestigingsbrief met alle praktische informatie alsmede de eerste factuur en wordt een afspraak gemaakt voor een telefonische of Skype-kennismaking/c.q. intake.

De administratiekosten bij annulering vóór 19 maart bedragen € 35; na die datum tot maandag 26 maart wordt het volledige bedrag van de eerste factuur ingehouden voor reeds gemaakte kosten; bij annulering na 26 maart is het totaalbedrag verschuldigd, tenzij anders afgesproken.

DE BELOFTE VAN HET ZWARTE EI



VIERDAAGSE PAASRETRAITE

Woensdag 28 maart - Zondag 1 april

incl. Goede Vrijdag, Stille Zaterdag en
Eerste Paasdag

Locatie Avant Spirit Velp/Grave

met
ROBBERT VAN BRUGGEN (M.A.)

DE BELOFTE VAN HET ZWARTE EI!

EEN VIERDAAGSE STILTE-RETRAITE NAAR PASEN

Een stilte-retraite is misschien wel het grootste cadeau dat je jezelf kunt geven!

Als je het leven wilt ~~be~~-leven vanuit innerlijke stilte, in plaats van in stress door de vertrouwde opjutter in je; maar je je wilt laten bewegen door stille hints van binnen uit, in de aanvaarding van het leven zoals het zich voordoet; kom dan naar deze retraite. Deze wordt gehouden in Avant Spirit, bij een eeuwenoud klooster uit 1640 dat twee jaar geleden verkozen werd tot stilste plekje van NL.



Deze 4-daagse stilte-retraite is de uitnodiging om gehoor te geven aan de innerlijke roep om de transformatie die zich kennelijk op dit moment in jouw leven heeft aangediend, in een veilige omgeving te laten gebeuren. Het is de overgave aan het proces waarin het vertrouwde 'ik' waarmee je je altijd identificeerde 'niet meer wil' en dat onherroepelijk uiteen begint te vallen zonder dat je precies weet waar het je zal brengen. Het vraagt moed je te bewegen voorbij het 'bekende' aan het Naderende Zwart; ('niet weten') waarin jouw overgave je naar een nieuwe uitdrukking van jouw leven zal leiden.

In deze stilte-retraite gebruiken we de metaforen van transformatie uit het Heidense Lente-feest 'Eastre', waarin het ei vruchtbaarheid en nieuw leven symboliseert en de kruisiging van Christus als symbool voor 'het sterven van de kramp van het kleine-ik', gevolgd door het uithouden in 'niet weten' op Stille Zaterdag en de (weder)opstanding met Pasen; als symbool voor het nieuwe dat dóór jou en als jou in het leven tot uitdrukking wil komen.

Ineenhutjeopdehei is een Open Ruimte voor spirituele zingeving en transformatie vanuit de levende ethiek van het menszijn binnen het Ene Leven; ze representeert geen specifieke religieuze organisatie, maar respecteert de levende essentie van alle slingerpaden, wegen en scholen.

JE TERUGTREKKEN IN RETRAITE

De eerste fase toont zich als een beproeving van je intenties en is een reiniging. In een sfeer van stilte en afzondering wordt je uitgenodigd diep in jezelf te gaan en al wat opkomt aan gevoelens of kramp te ervaren zonder oordeel of speciale betekenis. Als vanzelf dienen deze 'sluiers' zich aan. Essentie is dat al het 'tijdelijke' waarvan je bent gaan geloven dat jij het bent, onder ogen ziet en het 'laat zijn' zonder iets te hoeven veranderen. Deze soms louterende reiniging wordt ondersteund met individuele- een groepsoefeningen, afgewisseld met periodes van stilte

OVERGAVE AAN DE STILTE

De retraite verdiept als we ons meer en meer kunnen overgeven aan de Stilte in onszelf. Onze vertrouwde 'kramp van afgescheiden zijn' dragen we als iets dat er volledig mag zijn zoals het is. Het proces waarin emoties en gedachten komen en gaan wordt ondersteund met oefeningen die gericht zijn op het openen van het Hart en individuele ontmoetingen met de begeleider. In de stilte ontdekken we het luisterende achter het horen, het doorschouwende achter het kijken, het aanvoelende achter emotie en het wetende achter het denken - het Bewustzijn dat al deze dynamiek omvat.

DE IMPULS WORDT GELEefd EN BELEefd

Op natuurlijke wijze verdiept het innerlijke luisteren zich en worden we ons gewaar van fluisteringen, van een verlangen, misschien in flarden van beelden of een emotie waarin we ervaren: 'ja, dit is wie ik ben en dit is mijn missie in het leven'. Als de zetel van onze waarneming is gezakt van ons hoofd naar ons hart, begint het onze cellen te doorstromen. Het belichamen van onze innerlijkheid vanuit de stilte. Dat is je ware soevereiniteit! Er wil iets leven, beleefd worden en jij mag dat volgen; in je menszijn uitdrukken, authentiek, in wisselwerking met anderen - het wonderlijke Spel van het leven door & als jou!

